



FRANCESCA LOCATELLI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

LINGUE

Lingua madre : italiano
Altre lingue : inglese, livello B2

COMPETENZE INFORMATICHE

Microsoft Office Word, Excel, Power Point

PATENTE DI GUIDA

Patente B - automunita

INTERESSI

Musica, lettura, scrittura, danza

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita: 29/10/1993

Indirizzo: via Milano 6, 21010 Arsago Seprio (VA)

Cellulare: +39 3343596837

E-mail: locatelli.francesca@outlook.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23/03/2019 Conseguimento di 24 cfu in Psicologia – Antropologia – Metodologie e Tecnologie Didattiche – Pedagogia, Pedagogia speciale e Didattica dell'Inclusione
Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano
Votazione: 26/30

Da 11/2018 a 01/2020 Master Universitario di II livello in Alimentazione e Dietetica Applicata
Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano

21/09/2018 Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi – Sezione A

11/07/2018 Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo
Università degli Studi di Pavia, Strada Nuova 65, 27100 Pavia
Votazione: 200/200

Da 12/2015 a 12/2017 Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione
Università degli Studi di Milano, via Festa del Perdono 7, 20122 Milano
Votazione: 109/110

Da 10/2012 a 12/2015 Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie Biologiche
Università degli Studi dell'Insubria, via J.H. Dunant 3, 21100 Varese
Votazione: 96/110

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 08/2019 ad oggi Docente di Biologia, Chimica e Scienze della Terra
Istituti Vinci, via Mantova 6, 21013 Gallarate (VA)

Da 05/2019 a 07/2019 Tirocinante presso Ospedale San Gerardo, Unità Operativa di Pediatria
Tirocinio curriculare
Via G.B. Pergolesi 33, 20900 Monza (MB)

- Assistenza alle visite dietologiche (ambulatorio sovrappeso e obesità, ambulatorio malattie metaboliche ed ematologia pediatrica)
- Assessment nutrizionale (valutazione degli apporti energetici, misurazioni antropometriche)
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati
- Assistenza all'ambulatorio di gastroenterologia ed endocrinologia pediatrica

- Da 01/2019 ad oggi** Biologa Nutrizionista libera professionista
- Da 10/2018 a 12/2019** Autrice presso Mondo Internazionale
<https://www.mondointernazionale.com>
- Da 04/2018 a 03/2019** Frequentatrice volontaria presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica
 Piazza dell'Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano
 - Assessment nutrizionale (calorimetria indiretta, bioimpedenziometria, misurazioni antropometriche)
 - Terapia integrata (nutrizionale e psico-educazionale) di gruppo in pazienti obesi e in sovrappeso in setting ambulatoriale e MAC
 - Assistenza all'ambulatorio di dietologia generale
 - Valutazione nutrizionale del paziente chirurgico fragile nel pre-ricovero e assistenza all'ambulatorio del paziente chirurgico fragile post-operatorio
- Da 11/2016 a 10/2017** Tirocinante presso IRCCS Policlinico San Donato
 Tirocinio curriculare
 Piazza E. Malan 2, 20097 San Donato Milanese (MI)
 - Assistenza alle visite epatologiche ambulatoriali
 - Anamnesi alimentare di pazienti con steatoepatite non alcolica: questionario e diario alimentare, misurazioni antropometriche; impostazione di intervento sullo stile di vita
 - Esecuzione di calorimetria indiretta e pletismografia ad aria
- Da 05/2015 a 12/2015** Tirocinante presso Laboratorio di Farmacologia Antineoplastica
 Tirocinio curriculare
 Università degli Studi dell'Insubria, Laboratorio di Farmacologia Antineoplastica, via L. Manara 7, 21052 Busto Arsizio (VA)
 - Mantenimento di linee cellulari, trattamento farmacologico e incubazione in condizioni di normossia e ipossia
 - Valutazione dei livelli di ROS intracellulari mediante analisi citofluorimetrica
 - Valutazione dei livelli proteici intracellulari mediante analisi Western Blot e tecniche di chemiluminescenza
- Dal 2014 ad oggi** Ripetizioni scolastiche per studenti di scuole elementari, medie, superiori e università

SEMINARI, CORSI

- Relatrice agli eventi:
 - "Mangiare bene... per giocare bene!", presso Cassano Tennis, via Tagliamento 5, 21012 Cassano Magnago (VA), 09 Maggio 2019
 - "Alimentazione e psiche", presso Vineria Sa di Tappo, via Post Porta 11, 21013 Gallarate (VA), 17 Aprile 2019
 - "Cibo e salute: consigli pratici per scelte consapevoli", presso Centro Concordia, via Concordia, 21010 Arsago Seprio (VA), 14 Marzo 2019
 - "ABCibo, volersi bene... è anche scegliere bene", presso Casa di Francesco, via G. Ferraris 2, 21013 Gallarate (VA), 25 Settembre 2018
- Partecipazione a:
 - corso FAD "La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico", erogato da Scuola di Nutrizione Salernitana
 - corso di formazione professionale in Nutrizione Vegetariana, erogato da Nutrimedifor
 - corso di aggiornamento professionale: "Il consulente per l'igiene degli alimenti e gestione del sistema HACCP", erogato da HACCP System Group

DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)